



Orthopädie-Schuhtechnik  
Bernd Schmidt GmbH  
www.bernd-schmidt.com  
info@bernd-schmidt.com

Haupthaus:  
Alleestraße 3  
65812 Bad Soden/Ts.  
Fon 06196 235 49  
Fax 06196 6419 97

Filialen:  
Hattersheimer Str. 3  
65719 Hofheim/Ts.  
Fon 06192 29160 29  
Fax 06192 29160 88

Adickesallee 51-53  
60322 Frankfurt/M.  
Fon 069 95 50 33 36  
Fax 069 95 50 33 37



zertifiziertes  
Managementsystem  
nach  
DIN EN ISO 13485



Öffnungszeiten:  
Bad Soden  
Mo - Sa 8:30-13:00  
Mo, Di, Do + Fr 15:00-18:00

Filialen:  
Öffnungszeiten im Internet  
unter  
www.bernd-schmidt.com  
oder nach telefonischer  
Vereinbarung

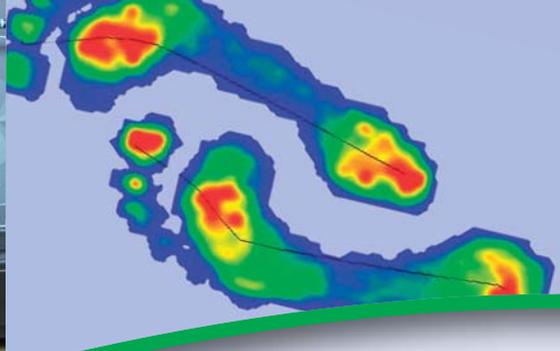


Bewegungsanalyse im Laflabor

# Handwerk trifft auf Sportwissenschaft



www.grossmann-grafik.de



# Handwerk trifft auf Sportwissenschaft

Vogel fliegt,  
Fisch schwimmt,  
Mensch läuft.

– Emil Zatopek –

Laufen ist Trend und Volkssport in Deutschland. Laufband oder Wald, alleine oder in der Gruppe, walken oder joggen – der Laufsport bietet eine große Flexibilität und ist im Gegensatz zu anderen Sportarten vergleichsweise einfach und günstig durchzuführen.

Doch leider ist nicht jeder Mensch von Natur aus der geborene Läufer. Bei vielen treten mit steigendem Laufvolumen verschiedene Probleme auf. Schmerzen in den Füßen, den Unterschenkeln, den Knien, der Hüfte oder dem Rücken nach der Aktivität sind keine Seltenheit. Hier gibt es verschiedene Ursachen und der Teufel steckt leider oft im Detail. Hinzu kommt eine Fülle an unterschiedlichem Schuhwerk, Ratgebern und Hilfsmitteln, welche Laufanfänger oft verunsichern.

Bewährtes Handwerk trifft auf  
Sportwissenschaft am Puls der Zeit

Glücklicherweise hat auch im Laufbreitensport die Erkenntnis Einzug gehalten, dass ein gezieltes Techniktraining hilft, Belastungen auf den Bewegungsapparat zu minimieren und die Leistung zu optimieren. Obgleich es eine Fülle an Ratgebern in Wort und Bild mit teilweise hervorragender Qualität gibt, ist es für den Laien aus vielerlei Gründen nicht immer leicht diese nachzuvollziehen. Fehlende Zeit und Verständnisfehler sind nur zwei von vielen Gründen. Orthopädische Probleme, wie Fersensporn, Kompartmentsyndrome, Knieschmerzen, Hüftschmerzen oder Rückenprobleme fließen hier zusätzlich mit ein und verkomplizieren die Ausgangsposition um ein vielfaches.

Hier wollen wir Ihnen helfen: Wir untersuchen mit unserer Bewegungsanalyse gezielt ihre individuelle Bewegungsumsetzung und lösen Ihre Probleme mit unserer trainingswissenschaftlichen Fachkenntnis und handwerklichen Erfahrung.

## Leistungsspektrum

Leistungsspektrum

- Unser Leistungsspektrum umfasst:
- Bewegungsanalyse zur Laufstilberatung
  - Bewegungsanalyse zur Abklärung orthopädischer Probleme
  - Trainingsempfehlung und -Verlaufsanalyse
  - (Sport-)Einlagenversorgung nach Maß
  - Diagnostik und Therapieempfehlungen in Zusammenarbeit mit Ihrem behandelndem Arzt
  - Auswahlhilfe beim Schuhkauf passend für Ihren Laufstil
  - und vieles weitere

Bei Fragen scheuen Sie sich nicht uns zu kontaktieren; wir helfen Ihnen gerne weiter.

